

Meditation des Tanzes

... geschaffen als ein Instrument deines Friedens ...
(Martin Quandt)

Ausrichtung und Aufrichtung mit Musik, Bewegung und Tanz.

Kursinhalt

Im Kreis verbunden teilen wir unsere Lebendigkeit im Tanz – lassen uns berühren von schöner und vielfältiger Musik. Die sich wiederholenden Choreografien führen uns zu uns selbst und in die Stille.

Methodik

Wir lernen einfache und symbolreiche Kreistänze zu Musik aus Klassik und aller Welt (keine Vorkenntnisse nötig). Wir vertiefen das Thema mit Texten aus Theologie und Dichtung. Sie können die Wegsymbolik der Tänze vertiefen und mögen Impulse zu eigenen Rückverbindungen geben.

Kurskosten

Pro Person CHF 180.–

Leitung

Daniela Siegrist Stricker und
Uschi Strobel

Beide sind ausgebildet in Meditation des Tanzes bei Friedel Kloke-Eibl

2019 Aufbaustudium am Ausbildungsinstitut bei Friedel Kloke-Eibl

Programm

Das Wochenende beginnt am Freitag um 18.15 Uhr mit dem Abendessen und endet am Sonntag mit dem Mittagessen.

Frühere Anreise oder Verlängerung sind selbstverständlich möglich.



Übernachtung im Hotel Artos

Preise in CHF pro Zimmer für zwei Nächte inkl. Vollpension mit Dreigang-Mittagessen, einfachem Abendessen, Quellwasser und Zimmer mit Dusche, Toilette und Balkon. Die Benützung der Wellnessoase ist inbegriffen.

	Basispreis	Zusatztag
Einzelzimmer	380.–	190.–
Doppelzimmer	660.–	330.–



Anmeldetalon Meditation des Tanzes vom 25. bis 27. September 2026

Bitte ausfüllen und einsenden an: Hotel Artos, Alpenstrasse 45, 3800 Interlaken oder schreiben Sie eine E-Mail mit Ihren Angaben an: mail@artos.ch

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung bis drei Wochen vor Kursbeginn.

Name	Vorname
Strasse	PLZ/Ort
Jahrgang	Telefon
E-Mail	

Übernachtung	Ohne Übernachtung
Einzelzimmer	Doppelzimmer zusammen mit:
Ich reise früher, am:	Ich verlängere bis am:
Ich möchte den Annullierungsschutz für 20.– pro Person	

Datum	Unterschrift
-------	--------------



**Hotel Artos
Interlaken**

Wellness | Meeting | Health

Meditation des Tanzes

... geschaffen als ein Instrument deines Friedens ...
(Martin Quandt)

25. bis 27. September 2026
mit Daniela Siegrist und Uschi Strobel



**Hotel Artos
Interlaken**

Wellness | Meeting | Health

Wir freuen uns, Sie im
Hotel Artos begrüßen zu
dürfen und wünschen
Ihnen einen erholsamen
Aufenthalt.

Hotel Artos
Alpenstrasse 45
3800 Interlaken
033 828 88 77
mail@artos.ch
hotel-artos.ch

